

Die richtige Einstellung zum Vorstellungsgespräch

Wenn Sie zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen werden, haben Sie dies wahrscheinlich aufgrund Ihres guten Lebenslaufs und Ihres effektives Anschreibens erreicht. Damit auch das Vorstellungsgespräch erfolgreich wird, kann eine positive Einstellung helfen. Hier sind ein paar Denkansätze, die Sie ausprobieren können:

- Das Unternehmen hat einen Vorteil, wenn sie mich einstellen, denn ich bin ein Gewinn und bringe gute Ideen ein.
- Schauen Sie sich Ihren Lebenslauf an und erinnern Sie sich daran, wie beeindruckend Ihre Qualifikationen und Erfahrungen sind. Denken Sie daran, dass Sie keine Einladung zu einem Gespräch bekommen hätten, wenn Sie den Erwartungen des Unternehmens nicht schon ziemlich nah kommen würden.
- Es ist sinnvoll, vor dem Gespräch ein paar tiefe Atemzüge zu machen, denn dies ist ein Signal an unseren Körper, dass wir nicht in Gefahr sind und dies hilft uns zu entspannen und uns von unserer besten Seite zu zeigen.
- Die Interviewer sind nicht unsere Gegner. Sie müssen manchmal schwierige Fragen stellen, damit sie herausfinden, ob wir zu ihnen passen. Ein Vorstellungsgespräch ist auch stressig für die Interviewer, denn sie wollen die richtige Person für das Unternehmen finden. Sie können es ihnen leichter machen, die richtige Entscheidung zu treffen, indem Sie freundlich und offen sind und ihnen zeigen, dass es angenehm ist, mit Ihnen zusammen zu arbeiten.
- Eine gute Frage an die Interviewer ist: "Abgesehen von meinen Qualifikationen und Erfahrungen, welche Charaktereigenschaften braucht die Person für die ausgeschriebene Position?" Eine Entscheidung wird häufig nicht nur anhand der Papierform, sondern anhand Ihrer Persönlichkeit und Ihres Verhaltens getroffen.
- Nehmen Sie es nicht persönlich, wenn Sie bei einem Vorstellungsgespräch nicht erfolgreich waren. Egal wie gut Sie sich vorbereiten und wie nett Sie sind, es gibt Dinge, die außerhalb unserer Kontrolle sind. Sie sind trotzdem fantastische Kandidatinnen und Kandidaten, über die sich das nächste Unternehmen freuen wird.



Arbeitskreis Wissenschaft und Wirtschaft

- Lächeln Sie, sitzen Sie gerade, lassen Sie sich Zeit beim Beantworten der Fragen und schauen Sie dem Gegenüber in die Augen. Erwarten Sie das Beste und sehen Sie es als freundliches Gespräch an.

Viel Erfolg!

Dirk Bansch (Gründungsmitglied AKWW)